

Wytyczne dotyczące testów na choroby przenoszone drogą płciową

Angażowanie się w aktywność seksualną w ramach swojego zawodu niesie ze sobą ryzyko zakażenia chorobami przenoszonymi drogą płciową. Dlatego regularne badania w kierunku chorób przenoszonych drogą płciową są niezwykle ważne. Logiczne uzasadnienie testów na choroby przenoszone drogą płciową jest proste: choć systematyczne stosowanie prezerwatyw podczas stosunku, w tym także podczas seksu oralnego, może znacznie zmniejszyć ryzyko zakażenia chorobami przenoszonymi drogą płciową, nie wyklucza ono całkowicie tego ryzyka. Dlatego wybór testów na choroby przenoszone drogą płciową jest decyzją osobistą, choć potencjalni pracodawcy mogą wymagać wyników testów jako warunku zatrudnienia.

Nasza Rekomendacja

Zdecydowanie zalecamy regularne badania na choroby przenoszone drogą płciową co najmniej raz na pięćdziesiąt dni. Taka praktyka pomaga utrzymywać świadomość stanu zdrowia seksualnego. Jeśli pojawią się jakiegokolwiek objawy, zalecamy konsultację z CDC (Centers for Disease Control and Prevention) lub lekarzem rodzinnym. Dodatkowo sugerujemy rozważenie szczepienia przeciwko wirusowi zapalenia wątroby typu B.

Wybór Ośrodka Badawczego

Decyzja dotycząca wyboru miejsca badań i specjalisty medycznego zależy od Ciebie.

Lekarz Rodzinny (GP)

Konsultacja z lekarzem rodzinnym gwarantuje zachowanie poufności. Wyniki badań zostają odnotowane w Twojej karcie medycznej, a ich udostępnienie innym osobom wymaga Twojej wyraźnej zgody.

CDC (Centers for Disease Control and Prevention)

W CDC dostępne są poufne usługi badań na choroby przenoszone drogą płciową. Możesz skorzystać z narzędzia wyszukiwania na ich stronie internetowej, aby znaleźć najbliższy ośrodek badawczy.

Dla USA: Link: <https://gettested.cdc.gov/>

Rodzaje Testów na Choroby Przenoszone Drogą Płciową

Badania obejmują następujące choroby przenoszone drogą płciową:

- Chlamydia
- Rzeżączka (Gonorrhea)

- Syfilis
- Wirus HIV
- Wirus zapalenia wątroby typu B (jeśli nie otrzymano szczepienia)

Procedury Testów na Choroby Przenoszone Droga Płciową

Badania na choroby przenoszone drogą płciową obejmują następujące metody:

Badania Krwi

Próbki krwi pobierane są z tętnicy wewnętrzного łokcia w celu przetestowania obecności wirusa HIV, kiły (Syfilis) i wirusa zapalenia wątroby typu B.

Samodzielnym Wymaz z Szyjki Macicy

Aby sprawdzić obecność chlamydii i rzeżączki, przeprowadza się samodzielny wymaz pochwy. Próbujesz wziąć wacik bawełniany, przecierasz nim wnętrze pochwy, umieszczasz wacik w rurce i dostarczasz go pielęgniarce do badań. Alternatywnie pielęgniarka może wykonać ten wymaz, używając wziernika, aby natychmiast sprawdzić obecność chorób przenoszonych drogą płciową.

Dodatkowe Wymazy

Pielęgniarki przeprowadzają wymazy, aby wykryć chlamydie i rzeżączkę w gardle i odbycie. Bóle pęcherzyków w okolicach narządów płciowych mogą być próbkowane w celu zidentyfikowania obecności opryszczki.

Priorytet Bezpieczeństwa

Podchodź odpowiedzialnie do swojego zdrowia seksualnego – zarówno swojego, jak i innych. W razie pytań skontaktuj się z NAME.com. Bądź świadomy, bądź bezpieczny!